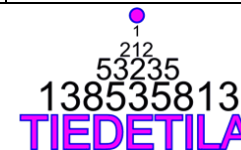


TIK -DLACZEGO NIE KULTRA I  
KREATYWOŚĆ DLA SENIORÓW?



Co-funded by  
the European Union

2020-1-PL01-KA227-ADU-095419



**NAJLEPSZE PRAKTYKI**

**PROGRAMY I PROJEKTY RZĄDOWE/ KRAJOWE/ REGIONALNE/ LOKALNE**

NAZWA	KRAJ	OPIS	LINK
The Swedish Internet Foundation	SZWECJA	Swedish Internet Foundation jest niezależną, prywatną fundacją, która działa na rzecz pozytywnego rozwoju internetu. Są oni odpowiedzialni za szwedzką domenę najwyższego poziomu .se oraz obsługę domeny najwyższego poziomu .nu, a ich wizją jest to, że każdy w Szwecji chce, ma odwagę i jest w stanie korzystać z internetu.	<a href="https://internetstiftelsen.se/en/">https://internetstiftelsen.se/en/</a>
The Swedish Post and Telecom Authority	SZWECJA	Szwedzki Urząd Poczty i Telekomunikacji (PTS) monitoruje sektor komunikacji elektronicznej i poczty w Szwecji. Termin "komunikacja elektroniczna" obejmuje telefonię, Internet i radio. Wizją Urzędu jest bezpieczna i dostępna komunikacja w Szwecji. Urząd zajmuje się sprawami konsumentów i konkurencji, efektywnym wykorzystaniem zasobów oraz bezpieczną komunikacją.	<a href="https://www.pts.se/en/">https://www.pts.se/en/</a>

The Finnish Institute for Health and Welfare (THL)	FINLANDIA	Fiński Instytut Zdrowia i Opieki Społecznej (THL) jest niezależnym państwowym instytutem eksperckim i badawczym, który promuje dobrobyt, zdrowie i bezpieczeństwo ludności. Prowadzi badania i prace eksperckie mające na celu zapobieganie chorobom i problemom społecznym, rozwój społeczeństwa opiekuńczego oraz wspieranie systemu opieki społecznej i zdrowotnej oraz systemu ubezpieczeń społecznych.	<a href="https://thl.fi/en/web/thlfi-en">https://thl.fi/en/web/thlfi-en</a>
My Kanta Pages	FINLANDIA	Kanta produkuje usługi cyfrowe dla sektora opieki społecznej i zdrowotnej. Z usług tych korzystają zarówno obywatele, jak i dostawcy usług opieki społecznej i zdrowotnej. Usługi Kanta to np. Moje Strony Kanta, Serwis Recept i Repozytorium Danych Pacjenta. Wszystkie recepty wystawiane są elektronicznie. Recepty papierowe lub telefoniczne mogą być wystawiane tylko w wyjątkowych przypadkach.	<a href="https://www.kanta.fi/en/my-kanta-pages">https://www.kanta.fi/en/my-kanta-pages</a>
Tax Administration	FINLANDIA	Działania są zorientowane na klienta: we wszystkich działaniach, doradztwie podatkowym i rozwoju kierują się zasadą respektowania klienta, aby ułatwić mu życie i zapewnić zwroty z podatków.	<a href="https://vero.fi/en/">https://vero.fi/en/</a>
The Federal Government	NIEMCY	Kontakt Rodzina, Seniorzy, Kobiety i Młodzież (BMFSFJ) Nowa kultura starzenia się - Obrazy starzenia się w społeczeństwie - Ustalenia i zalecenia szóstego raportu na temat starzenia się Broszura	<a href="https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen/eine-neue-kultur-des-alterns-altersbilder-in-der-gesellschaft-erkenntnisse-und-empfehlungen-des-sechsten-altenberichts-731964">https://www.bundesregierung.de/breg-de/service/publikationen/eine-neue-kultur-des-alterns-altersbilder-in-der-gesellschaft-erkenntnisse-und-empfehlungen-des-sechsten-altenberichts-731964</a>
The Federal Government	NIEMCY	Der DsiN - cyfrowe prawo jazdy (DiFü)	<a href="https://www.sicher-im-netz.de/dsin-digitalf%C3%BChrschein-dif%C3%BC">https://www.sicher-im-netz.de/dsin-digitalf%C3%BChrschein-dif%C3%BC</a>
Land Nordrheinwestphalen	NIEMCY	Ministerstwo Kultury i Nauki wspiera fundusz promocji "Kultura i wiek"	<a href="https://www.land.nrw/pressemitteilung/kultur-alter-land-foerdert-kulturprojekte-fuer-aeltere-menschen">https://www.land.nrw/pressemitteilung/kultur-alter-land-foerdert-kulturprojekte-fuer-aeltere-menschen</a>

Domy kultury / centra kultury	POLSKA	instytucja kultury prowadząca działalność społeczno-kulturalną: sale teatralne i kinowe, czytelnie, świetlice, warsztaty kulturalne, spektakle, spektakle teatralne, wystawy). W domach kultury organizowane są zajęcia dla seniorów dostosowane do lokalnych potrzeb. Pełni rolę kulturalno-oświatowego centrum danego obszaru: wsi, osiedla, miasta. Miejskie, gminne i powiatowe domy kultury często aktywnie działają na rzecz promocji kultury regionu i „małej ojczyzny”.	<a href="http://jarocin21.pl/kongres/po_co_ck.pdf">http://jarocin21.pl/kongres/po_co_ck.pdf</a>
Polityka Senioralna Miasta Stołecznego Warszawy	POLSKA	W 2022 roku rozpoczęto prace nad dokumentem „Polityka Senioralna Miasta Stołecznego Warszawy”, który określi działania miasta skierowane do seniorów w najbliższych latach. Będzie dokumentem przewodnim Strategii Rozwoju Miasta Warszawa 2030 oraz Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Warszawa 2030.	<a href="https://um.warszawa.pl/-/warszawa-rozpoczyna-prace-nad-polityka-senioralna">https://um.warszawa.pl/-/warszawa-rozpoczyna-prace-nad-polityka-senioralna</a>
Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego	POLSKA	„Weekend seniora z kulturą” – program Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Zachęcanie seniorów do aktywnego udziału w życiu kulturalnym. Wydarzenia we wszystkich prowincjach.	<a href="https://www.gov.pl/web/kultura/weekend-seniora-z-kultura-2022">https://www.gov.pl/web/kultura/weekend-seniora-z-kultura-2022</a>
Warszawska Organizacja Turystyczna	POLSKA	Projekt Warszawskiej Organizacji Turystycznej „Klub Odkrywców Warszawy”. - Zwiedzanie muzeów i instytucji kulturalnych. Dodatek: książeczka z opisami muzeów, w których zbierane są znaczki.	<a href="https://odkrywajwarszawe.pl/dla-seniorow/">https://odkrywajwarszawe.pl/dla-seniorow/</a>
Çanakkale Municipality- "Altın Yıllar" Life Center	TURCJA	Centrum życia umożliwia osobom powyżej 50 roku życia udział w różnych działaniach artystycznych w centrum życia. Zajęcia mogą być prowadzone online i twarzą w twarz. Szczególnie w okresie pandemii przeprowadzono wiele działań, takich jak kursy szachowe online.	<a href="https://www.canakkale.bel.tr/tr/sayfa/1137-kulturel-ve-sosyal-mekanlar/1298-altin-yillar-yasam-merkezi">https://www.canakkale.bel.tr/tr/sayfa/1137-kulturel-ve-sosyal-mekanlar/1298-altin-yillar-yasam-merkezi</a> <a href="https://www.instagram.com/altinyillaryasammerkezi/">https://www.instagram.com/altinyillaryasammerkezi/</a>

Çanakkale Local Government-Project Partner	TURCJA	Projekt AGES ma na celu wyposażenie europejskich starszych obywateli w wiedzę, strategię i narzędzia, które pomogą im podnieść jakość życia i zapewnić aktywne, szczęśliwe, zdrowe i udane starzenie się. Konsorcjum będzie prowadzić webinaria i opracowywać materiały szkoleniowe w celu wprowadzenia nowych metod zarządzania stresem, zdrowia, finansów i umiejętności cyfrowych oraz nauki języków obcych.	<a href="https://agesproject.eu/tr/home-turkce/">https://agesproject.eu/tr/home-turkce/</a>
--	--------	---	---

**PROJEKTY NGO /KRAJOWE/ REGIONALNE/ LOKALNE**

NAZWA	KRAJ	OPIS	LINK
DIGIDEL	SZWECJA	Technologia rozwija się bardzo szybko, a wiele podmiotów ma ambicję docierania do obywateli w nowy sposób. W DigidelCenter mieszkańcy gminy otrzymują wsparcie, aby móc skorzystać z możliwości, jakie daje cyfryzacja. DigidelCenter jest prowadzone pod auspicjami gminy i stanowi tym samym część większego projektu digitalizacji. Obecnie istnieje 26 DigidelCenters.	<a href="https://digidel.se/">https://digidel.se/</a>
Handledarguiden	SZWECJA	Przewodnik opiekuna został wykonany przy wsparciu finansowym Szwedzkiej Agencji Poczty i Telekomunikacji (PTS) i w celu zwiększenia uczestnictwa w życiu cyfrowym. Dzięki tej stronie mamy nadzieję, że uda nam się zainspirować więcej seniorów do podjęcia kroku i zostania opiekunem dla innych seniorów w procesie uczenia się przez całe życie dla społeczeństwa cyfrowego.	<a href="https://handledarguidenseniorer.se/">https://handledarguidenseniorer.se/</a>
SeniornetStudera	SZWECJA	Witamy w portalu naukowym SeniorNet Sweden. Znajdziesz tu informacje i wskazówki dla wszystkich, od początkujących użytkowników technologii cyfrowych do doświadczonych internautów i wykładowców kursów. Ucz się w swoim własnym tempie z SeniorNet Study!	<a href="https://seniornetstudera.se/">https://seniornetstudera.se/</a>
The Association for Rural Culture and Education	FINLANDIA	Stowarzyszenie Kultury i Edukacji Wiejskiej jest ogólnopolską organizacją edukacyjno-kulturalną dla dorosłych, która wspiera wiejski i wiejski styl życia, rozwój osobisty ludzi, kreatywność i równość oraz interakcję i partnerstwo między ludźmi a przyrodą.	<a href="https://msl.fi/en/etusivu-en/">https://msl.fi/en/etusivu-en/</a>

Summer University of Jyväskylä	FINLANDIA	Na uniwersytecie dla osób starszych spotykają się ludzie zainteresowani nauką, zjawiskami, społeczeństwem i samorozwojem. Możesz uczestniczyć w wykładach, seminariach, kursach i wyjazdach studyjnych bez presji na wyniki. W zależności od wyboru można uczestniczyć w kilku wykładach i kursach online lub w sali wykładowej. Zajęcia są otwarte dla wszystkich, niezależnie od wieku, miejsca zamieszkania i wcześniejszych studiów.	<a href="https://kesayo.jyu.fi/fi/ikaantyyvieniopisto">https://kesayo.jyu.fi/fi/ikaantyyvieniopisto</a> <a href="https://kesayo.jyu.fi/en">https://kesayo.jyu.fi/en</a>
Retired Teachers in Finland, OSJ	FINLANDIA	Emerytowani Nauczyciele w Finlandii (OSJ) to fińska organizacja krajowa zrzeszająca osoby będące na emeryturze w dziedzinie edukacji. Organizacja liczy ponad 21 000 członków. Członkiem organizacji może zostać każda osoba, która wcześniej była aktywna w dziedzinie edukacji. Emerytowani Nauczyciele w Finlandii jest stowarzyszeniem Związku Zawodowego Edukacji w Finlandii, OAJ. Zarząd Związku Emerytowanych Nauczycieli jest uważany za Komitet Seniorów Związku Zawodowego Edukacji w Finlandii, OAJ.	<a href="https://osj.fi/osj/retired-teachers-in-finland-osj/">https://osj.fi/osj/retired-teachers-in-finland-osj/</a>
BAGSO	NIEMCY	Centrum usług "Digitalizacja i edukacja osób starszych"	<a href="https://www.bagso.de/projekte/servicestelle-digitalisierung-und-bildung-fuer-aeltere-menschen/">https://www.bagso.de/projekte/servicestelle-digitalisierung-und-bildung-fuer-aeltere-menschen/</a>
The Elizabeth Kleber Foundation	NIEMCY	Projekty dla Seniorów	<a href="https://www.elisabeth-kleber-stiftung.de/projekte/seniorenprojekte/">https://www.elisabeth-kleber-stiftung.de/projekte/seniorenprojekte/</a>
STOWARZYSZENIE PRO-AGE	POLSKA	Stowarzyszenie PRO-AGE założone przez Elżbietę Kobryn w 2015 roku. W 2020 roku zajęcia przeniosły się z budynku szkoły do Internetu. W zajęciach biorą udział słuchacze z całej Polski, Austrii, Holandii, Szwajcarii, Niemiec i Kanady. Stowarzyszenie prowadzi Uniwersytet Trzeciego Wieku, jego celem jest edukacja seniorów poprzez wykłady i warsztaty. Posiada bardzo duże doświadczenie w prowadzeniu zajęć online. UTW APS to największa tego typu uczelnia prowadzona w całości online	<a href="https://utwpolska.pl/zajecia-online-na-utw-aps/">https://utwpolska.pl/zajecia-online-na-utw-aps/</a>

UNIwersytety TRZECIEGO WIEKU	POLSKA	<p>Powszechną formą realizacji działań edukacyjnych są Uniwersytety Trzeciego Wieku. Pierwszy Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczął swoją działalność w 1975 roku w Warszawie.</p> <p>Uniwersytety Trzeciego Wieku przybierają najczęściej cztery główne typy: jako niezależne organizacje pozarządowe, najczęściej stowarzyszenia, następnie jako jednostki organizacyjne działające w ramach wyższej uczelni publicznej lub niepublicznej, jako odrębne podmioty w ramach innej organizacji pozarządowej lub jako jednostki działające w strukturach jednostek samorządu terytorialnego (domy kultury, ośrodki pomocy społecznej).</p> <p>Uniwersytety Trzeciego Wieku przyczyniają się m.in. do: rozwoju na poziomie intelektualnym, społecznym, aktywności fizycznej osób starszych, wspierania pogłębiania wiedzy i umiejętności seniorów.</p>	<p><a href="http://senior.gov.pl/katalog_dobrych_praktyk/strona/14">http://senior.gov.pl/katalog_dobrych_praktyk/strona/14</a></p>
WAWERSKIE TOWARYSTWO UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU (WTUTW)	POLSKA	<p>Stowarzyszenie Wawer Uniwersytetu Trzeciego Wieku (WTUTW) powstało w 2004 roku. Dzięki współpracy z dyrektorami innych szkół Dzielnicy Wawer oraz kierownikami Klubów Kultury udało się zrealizować wiele zajęć fakultatywnych. Należą do nich: brydż, zajęcia ruchowe na basenie, gimnastyka rehabilitacyjna, nauka obsługi komputera, nauka języków obcych, malowanie, śpiew, wycieczki piesze, rowerowe i autokarowe, marsze nordic walking. Działania te są prowadzone nieprzerwanie od początku istnienia Stowarzyszenia.</p>	<p><a href="https://www.u3wawer.com.pl/">https://www.u3wawer.com.pl/</a></p>
DZIAŁANIA KLUBU KULTURALNEGO WTUTW	POLSKA	<p>Przedświąteczne spotkanie uczestników WTUTW z mieszkańcami i samorządem dzielnicy Wawer. W spotkaniu wzięło udział ponad 100 osób. Seniorzy przygotowali koncert kolęd oraz przedstawienie satyryczne nawiązujące do Świąt Bożego Narodzenia</p>	<p><a href="https://www.facebook.com/groups/271102677907447">https://www.facebook.com/groups/271102677907447</a>,  <a href="https://www.facebook.com/hashtag/takierzeczytylkowawrze">https://www.facebook.com/hashtag/takierzeczytylkowawrze</a></p>
WTUTW SEKCJA MALARSKA METAFIZYCZNA ZIELEŃ	POLSKA	<p>Internetowa aukcja obrazów namalowanych przez członków sekcji oraz licytacja darowizn trafią do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy</p>	<p><a href="https://www.u3wawer.com.pl/">https://www.u3wawer.com.pl/</a></p>

KLUBY SENIORA	POLSKA	Istnieje wiele klubów seniora. Sztuka: Klub Filmowy Seniora, warsztaty filmowe / malarstwo i rysunek / papier-mache / warsztaty taneczne / warsztaty tkactwa artystycznego / zajęcia teatralne / zajęcia wokalne - chór. Seniorzy organizują się i tworzą Kluby Seniora. Najczęściej są one organizowane w świetlicach. Często w ramach działalności parafialnej organizowane są także spotkania osób starszych. Członkowie klubów uczestniczą w życiu kulturalnym (koncerty, kino, teatr). Kluby seniora umożliwiają także realizację własnych pasji. Są źródłem niewyczerpanej inspiracji, polem wymiany doświadczeń i poglądów.	<a href="https://www.seniorzy.pl/index.php/pasje/115-kluby-seniora-aktywne-ycie-z-pasji">https://www.seniorzy.pl/index.php/pasje/115-kluby-seniora-aktywne-ycie-z-pasji</a>
FUNDACJA INICJATYW SPOŁECZNO-EKONOMICZNYCH	POLSKA	Spotkanie Fundacji Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych z seniorami o ekonomii społecznej i możliwościach z nią związanych.	<a href="https://zacisce.waw.pl/pl/porozmawiajmy-o-ekonomii-spolecznej">https://zacisce.waw.pl/pl/porozmawiajmy-o-ekonomii-spolecznej</a>
ZACISZE DOM KULTURY	POLSKA	Międzynarodowe spotkanie Erasmus+ z Domem Kultury Zacisce - oferta dla seniorów	<a href="https://zacisce.waw.pl/pl/szukaj/Spoleczny+Instytut+Ekologiczny">https://zacisce.waw.pl/pl/szukaj/Spoleczny+Instytut+Ekologiczny</a>
ZACISZE DOM KULTURY	POLSKA	Szeroka i bogata oferta dla seniorów - różnorodna tematyka zajęć	<a href="https://zacisce.waw.pl/pl/szukaj/Seniorzy++UTW">https://zacisce.waw.pl/pl/szukaj/Seniorzy++UTW</a>
65+ Yalı Hakları Associations	TURCJA	Organizowanie różnych działań dla osób starszych	<a href="https://yaslihaklaridernegi.org/en/">https://yaslihaklaridernegi.org/en/</a>
Kaliteli Hayat Associations	TURCJA	Cyfryzacja dla seniorów	<a href="https://www.sivilsayfalar.org/stk/kaliteli-hayat-dernegi/">https://www.sivilsayfalar.org/stk/kaliteli-hayat-dernegi/</a>
Senex	TURCJA	Publikacje i konferencje na temat zagadnień senioralnych	<a href="http://www.senex.org.tr/">http://www.senex.org.tr/</a>
Hayat Bolu Hayat Dolu Associations	TURCJA	Z filozofią "dodawania życia do lat, które mają być przeżyte", pracują nad poprawą jakości życia osób starszych, aby mogły one prowadzić zdrowe i znaczące życie we wszystkich aspektach, przyczyniać się i wspierać aktywny i udany proces starzenia się.	<a href="http://hayatboyuhayatdolu.com/">http://hayatboyuhayatdolu.com/</a>

**WIZYTY ONLINE / SZTUKA/ KULTURA/ MUZEUM**

Online art exhibitions	SZWECJA	Istnieje wiele wirtualnych galerii i wystaw sztuki, które warto odwiedzić. Tam miłośnicy sztuki mogą zobaczyć mnóstwo rzeźb, obrazów i instalacji, często pokazanych bardzo szczegółowo. Nawet same muzea można zwiedzać dzięki filmom pokazywanym w 360 stopniach oraz wycieczkom z narracją. W wielu przypadkach możliwe jest zbliżenie się do obiektów niż jest to możliwe w rzeczywistości.	<a href="http://minibarartistspace.com/virtuella-konstutstallningar/">http://minibarartistspace.com/virtuella-konstutstallningar/</a>
Tips for digital visits to museums	SZWECJA	Dla tych, którzy nie mogą odwiedzić muzeów, istnieje szeroki zakres cyfrowych wyświetlaczy, internetowych sklepów muzealnych i innych cyfrowych opcji. Sweden's Museums gromadzi linki do cyfrowego Museum Sweden.	<a href="https://sverigemuseer.se/nyheter/besok-museer-digital/">https://sverigemuseer.se/nyheter/besok-museer-digital/</a>
Stockholm museums online	SZWECJA	Wiele wystaw i kolekcji można oglądać online. Oto kilka sugestii cyfrowych: Kolekcje Moderna Museet, stała wystawa Muzeum Narodowego Oś czasu, Muzeum Historyczne, Narodowe Muzeum Historii Naturalnej, Muzeum Nordyckie, Muzeum Średniowieczne itp.	<a href="https://www.visitstockholm.se/se-gora/sevardheter/museer-online/">https://www.visitstockholm.se/se-gora/sevardheter/museer-online/</a>
Fachhochschule Kiel Computermuseum	FINLANDIA	Informacje i Newsletter	<a href="https://www.fh-kiel.de/computermuseum/">https://www.fh-kiel.de/computermuseum/</a>
Pihlajaveden kotiseutumuseo - Homeland museum	FINLANDIA	Facebook, information	<a href="https://www.facebook.com/pihlajavedenkotiseutumuseo">https://www.facebook.com/pihlajavedenkotiseutumuseo</a>
Keuruun museum	FINLANDIA	Facebook, informacje	<a href="https://www.facebook.com/keuruunmuseo">https://www.facebook.com/keuruunmuseo</a>
Städel museum	NIEMCY	Muzeum - Städelmuseum digital	<a href="https://www.staedelmuseum.de/de/digitale-angebote">https://www.staedelmuseum.de/de/digitale-angebote</a>
Deutsches Museum	NIEMCY	Muzeum - Deutsches Museum virtuell	<a href="https://virtualtour.deutsches-museum.de/">https://virtualtour.deutsches-museum.de/</a>



iam.student	NIEMCY	Pięć muzeów digital	<a href="https://www.iamstudent.de/blog/virtuelle-museumstouren-deutschland/">https://www.iamstudent.de/blog/virtuelle-museumstouren-deutschland/</a>
Warszawa też jest seniorką 2020-2022!	POLSKA	W ramach programu dofinansowanego przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawy „Warszawa też jest seniorem” Stowarzyszenie Przewodników Turystycznych „Złota Kaczka” zorganizowało piesze zwiedzanie Muzeum Narodowego online dla seniorów pt. Antyk	<a href="https://www.facebook.com/WarsawGuidesZlotaKaczka/">https://www.facebook.com/WarsawGuidesZlotaKaczka/</a>
Information o wirtualnych wizytach 10 muzeach	POLSKA	Informacje o atrakcyjnych wycieczkach po muzeach i innych interesujących miejscach związanych ze sztuką	<a href="https://www.national-geographic.pl/traveler/artikul/zostanwdomu-i-zwiedzaj-online-10-muzeow-ktore-umozliwiaja-wirtualne-wycieczki">https://www.national-geographic.pl/traveler/artikul/zostanwdomu-i-zwiedzaj-online-10-muzeow-ktore-umozliwiaja-wirtualne-wycieczki</a>
Informacje o wycieczkach on-line	POLSKA	Informacje o wirtualnych wycieczkach po muzeach i nie tylko	<a href="https://www.polska.travel/pl/zaplanuj-pobyt/wirtualne-podroze/zwiedzaj-polske-z-kanapy-wirtualne-wycieczki-muzea">https://www.polska.travel/pl/zaplanuj-pobyt/wirtualne-podroze/zwiedzaj-polske-z-kanapy-wirtualne-wycieczki-muzea</a>
Zwiedzanie muzeum on-line	POLSKA	Informacje o muzeach w Polsce, które można zwiedzać online wraz z linkami do konkretnych muzeów	<a href="https://www.kogis.pl/artikul/polskie-muzea-online-jak-zwiedzic-ciekawe-muzea-nie-wychodzac-z-domu/">https://www.kogis.pl/artikul/polskie-muzea-online-jak-zwiedzic-ciekawe-muzea-nie-wychodzac-z-domu/</a>
Ministry of Culture and Tourism	TURCJA	Platforma do zwiedzania wystaw online i recenzowania prac.	<a href="https://sanalmuze.gov.tr/">https://sanalmuze.gov.tr/</a>
Galeri Soyut	TURCJA	Platforma do zwiedzania wystaw online i recenzowania prac	<a href="https://www.galerisoyut.com.tr/">https://www.galerisoyut.com.tr/</a>
İzmir Art.	TURCJA	Platforma do zwiedzania wystaw online i recenzowania prac.	<a href="https://www.izmir.art/tr/sanal-sergiler">https://www.izmir.art/tr/sanal-sergiler</a>
Aykan Özener-Exhibition	TURCJA	Indywidualna wystawa Aykana Özenera pozwala wyruszyć w podróż z historiami fotografii.	<a href="https://aykanozener.wordpress.com/">https://aykanozener.wordpress.com/</a>
Çatkov	TURCJA	Starsze osoby opowiadają historię miasta Çanakkale. Jednocześnie na tym kanale można znaleźć informacje o powstaniu miasta.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ul-CMKmujS4&amp;list=PL0vgsrEChInuhr4AgShMKUGSR9AM7SfPa">https://www.youtube.com/watch?v=ul-CMKmujS4&amp;list=PL0vgsrEChInuhr4AgShMKUGSR9AM7SfPa</a>
İz Birakıyoruz Project	TURCJA	Opowiadane są historie z życia.	<a href="https://izbirakiyoruz.com/">https://izbirakiyoruz.com/</a>
İzmir town council	TURCJA	Warsztaty na temat samorządów lokalnych i polityki wobec osób starszych	<a href="https://www.izmirkentkonseyi.org.tr/tr/Haberler/2164/93">https://www.izmirkentkonseyi.org.tr/tr/Haberler/2164/93</a>

Solis-e	TURCJA	Szkolenia o różnej tematyce dla osób starszych.	<a href="https://solise.senex.org.tr/tr/">https://solise.senex.org.tr/tr/</a>
Senex	TURCJA	Podcast	<a href="https://open.spotify.com/show/3lh7DFBhwqFCPKvRjhr4vt?si=f6ee5d19cfcd4667">https://open.spotify.com/show/3lh7DFBhwqFCPKvRjhr4vt?si=f6ee5d19cfcd4667</a>
Senex	TURCJA	Youtube kanał	<a href="https://www.senexkongre.org.tr/gecmis-kongreler/">https://www.senexkongre.org.tr/gecmis-kongreler/</a> <a href="https://www.youtube.com/channel/UCGz1hlwZefucCtRwXq9IOTQ/video">https://www.youtube.com/channel/UCGz1hlwZefucCtRwXq9IOTQ/video</a> <u>s</u>
Çanakkale Municipality- "Altın Yıllar" Life Center	TURCJA	Działania online są udostępniane na Instagramie.	<a href="https://www.instagram.com/altinyillaryasammerkezi/">https://www.instagram.com/altinyillaryasammerkezi/</a>
		Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.	